

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель
Позигун Игорь Николаевич

МБОУ СОШ № _____ г. Донецка



/ИП Позигун И.Н./



Наконда Е.А.

МЕНЮ 1-4 классы

1 неделя вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	23	0,89	1,06	2,39
Котлета московская в томатном соусе	100	278	10,03	22,33	7,83
Пюре картофельное	150	121	2,44	3,88	19,03
Хлеб домашний	40	106	3,26	1,33	20,32
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Итого:	550	583	16,71	28,63	64,21

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед					
Суп картофельный с рисом	200	87	1,86	2,05	15,29
Печень, тушенная в сметанном соусе	100	148	14,6	7,67	5,26
Макаронные изделия отварные	150	171	5,14	1,88	33,32
Свекла отварная	60	24	0,87	0,06	5,12
Хлеб домашний	40	106	3,26	1,33	20,32
Сок витаминизированный	200	96	0	0	23,66
Итого:	750	632	25,73	12,99	102,97

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
Позигун Игорь Николаевич



ИП Позигун И.Н./

СОГЛАСОВАНО

МБОУ СОШ № г. Донецка



Никонова

МЕНЮ 5-11 классы

1 неделя вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Салат из белокочанной капусты с огурцами	60	23	0,89	1,06	2,39
Котлета московская в томатном соусе	120	337	12,04	26,8	9,4
Пюре картофельное	180	145	2,93	4,66	22,9
Хлеб домашний	50	132	4,07	1,6	25,46
Чай с сахаром	200	55	0,09	0,03	14,64
Итого:	610	692	20,02	34,15	74,79

Наименование	Вес блюда (гр)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед					
Суп картофельный с рисом	250	109	2,33	2,56	19,11
Печень, тушенная в сметанном соусе	120	178	17,52	9,2	6,31
Макаронные изделия отварные	180	205	6,17	2,27	39,98
Свекла отварная	100	40	1,45	0,1	8,53
Хлеб домашний	50	132	4,07	1,6	25,46
Сок витаминизированный	200	96	0	0	23,66
Итого:	900	760	31,54	15,73	123,05