

# ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ КАЖДОГО. ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

## Что такое ВИЧ-инфекция? И чем она отличается от СПИДа?



**ВИЧ-инфекция** — хроническое инфекционное заболевание, вызванное вирусом иммунодефицита человека.

### ВИЧ-инфекция

### СПИД

ВИРУС	ИММУНОДЕФИЦИТА	ЧЕЛОВЕКА	СИНДРОМ	ПРИОБРЕТЕННОГО	ИММУНОДЕФИЦИТА
вызывает заболевание	действует на иммунную систему	живет только в 4 жидкостях организма	набор симптомов	вызванного ВИЧ-инфекцией	разрушает иммунную систему
<p><b>ВИЧ</b> разрушает клетки иммунной системы человека.  <b>В начале</b> заболевания человек не ощущает дискомфорта и боли.                      Вирус никак себя не проявляет, но может передаваться другим людям с <b>первых дней заражения.</b></p>			<p><b>СПИД</b> — это последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая возникает, если человек не лечится. На его фоне развиваются:  <b>туберкулез   пневмония   онкологические заболевания   грибковые инфекции  </b>                      Именно эти болезни чаще всего становятся причиной смерти.</p>		

## Как передается ВИЧ?

Вирус иммунодефицита человека передается через 4 жидкости нашего организма:

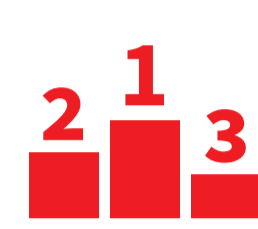


- кровь
- сперму
- вагинальную смазку
- грудное молоко

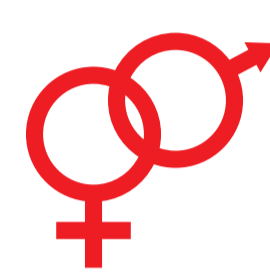
В них он живет, размножается и чувствует себя абсолютно комфортно, пока жидкости не попадают во внешнюю среду.

Вне организма человека вирус **погибает** под влиянием воздуха, в воде, в мыльном растворе и других средах. Для **одной-двух капель** любой из этих жидкостей достаточно **1 минуты** на открытом воздухе, чтобы вирус погиб.

## Меня это касается?



**Первая** по заболеваемости группа — это люди **30-40** лет.  
**Вторая** по заболеваемости группа — это люди **40-50** лет.  
 Молодые люди **20-30** лет **на третьем месте.**



**Более половины** новых случаев инфицирования происходит через половой контакт между мужчиной и женщиной.



Почти **1 миллион** россиян живет с ВИЧ-инфекцией.

## Вирус НЕ МОЖЕТ попасть в организм в следующих случаях:

- через слюну при поцелуе, кашле, чихании
- через рукопожатия и объятия, даже если на коже есть царапины и мелкие порезы
- в общих душевых или в бассейне
- через капли крови или другие жидкости на полу, раковине и других поверхностях
- через укусы животных
- через насекомых

Какими способами вирус **МОЖЕТ** попасть в организм и что делать, чтобы вирус **НЕ ПОПАЛ** в мой организм?

<b>Незащищенный секс</b>	➔	Используйте презерватив. Он защищает, если вы: <ul style="list-style-type: none"> <li>смотрите на срок годности</li> <li>проверяете цельность упаковки</li> <li>соблюдаете правила хранения</li> <li>используете смазки только на водной основе</li> </ul>	
Попадание вируса прямо в кровоток, например через иглу	➔	Следите за тем, чтобы шприцы и иглы были одноразовыми всегда и везде (дома, в тату-салонах, в кабинете косметолога и т.д.)	
От матери к ребенку при беременности, родах и грудном вскармливании	➔	Принимайте курс лечения, назначенный врачом, непрерывно и откажитесь от грудного вскармливания. В таком случае, если у будущей матери установлен диагноз ВИЧ-инфекции, ребенок родится без него	

## У вас есть 72 часа, чтобы не заболеть!

Отсчет времени начинается с момента ситуации риска, например незащищенного секса.



Вы должны будете пройти **экспресс-тест**, который покажет, не было ли у вас ВИЧ-инфекции ранее. Если результат окажется положительным, то будет назначена схема пожизненного лечения. Если отрицательным, вам будет прописано профилактическое лечение, чтобы недавняя ситуация риска не привела к инфицированию.

**ДКТн@РАБОТЕ**



УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ МИНИСТЕРСТВА ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
 rosmintруд.ru



КОНТАКТЫ ЦЕНТРА СПИД В ВАШЕМ РЕГИОНЕ  
 o-spide.ru

